



PLATZ 1

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
18:00 - 19:15 PLATZ 1 - Strength	18:00 - 19:00 Move Better	18:00 - 19:15 PLATZ 1 - Gymnastics	18:00 - 19:00 Move Better	18:00 - 19:00 HYROX
19:30 - 20:30 HYROX				

Für alle Kurse gilt: Anmeldung 2 Tage vor Kurs unter: 02242/2210 oder über die Studio App